

Согласован
педагогическим советом
№ 16 от 06.07.2021 г.
Утвержден приказом
№ 394 от 24.08.2021 г.
(Приложение 3)

**«План мероприятий, направленных на здоровьесбережение обучающихся и воспитанников МОУ «Сосновский ЦО» на 2021-2022 гг.»
(уровень среднего общего образования)**

Цель:

Создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся и формирование у них знаний, умений, навыков, мотивов вести здоровый и безопасный образ жизни.

Задачи:

- привитие навыков ЗОЖ
- отработать систему выявления уровня здоровья учащихся и целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- создать информационный банк показателей здоровья и образа жизни обучающихся;
- организовать систему профилактической работы по формированию ЗОЖ, вести просветительскую работу с обучающимися, родителями и учителями-предметниками;
- формировать у учащихся потребности ЗОЖ через урочную и внеурочную деятельность;
- осуществлять медико-физиологический и психолого-педагогический мониторинг и диагностики за состоянием здоровья учащихся;

Перечень основных блоков:

- Педагогический
(работа классного руководителя, учителя физической культуры, учителей-предметников);
- Социально - психологический
(работа социального педагога, педагога-психолога);
- Социальный
(взаимодействие с родителями, учреждениями дополнительного образования);
- Блок двигательной активности
(физическое развитие)

Ожидаемые результаты:

- Разработка системы физкультурно-оздоровительной работы школы через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого школьника.
- Организация систематического контроля состояния здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров.
- Снижение заболеваемости всех участников образовательного процесса.
- Создание компьютерного банка данных о состоянии здоровья каждого учащегося на всех ступенях образования, который будет использоваться для совершенствования модели медико – психолого - педагогического сопровождения учащихся.
- Повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения.

- Повышение качества обучения за счет уменьшения негативного воздействия процесса обучения и воспитания на психофизиологический статус детей и подростков.
- Апробация элементов методик по ранней диагностике, прогнозу и коррекции трудностей социальной адаптации, предрасположенности к вредным привычкам.
- Разработка рекомендаций для родителей, администрации школы, учителей - предметников, позволяющие систематизировать работу по проблеме здоровьесбережения;
- Включение в план работы школы регулярное проведение недель здоровья (1 раз в четверть);
- Создание комнаты психологической разгрузки для учащихся;
- Организация системы кружковых и факультативных занятий по формированию ЗОЖ.

План-сетка основных мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Медосмотр учащихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен, динамических пауз.	ежедневно	Классные руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники
<i>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i>			
1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Зам. директора по АХЧ
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Зам. директора по безопасности

6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор школы
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Зам. директора по безопасности
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Соц. педагог, классные руководители
10.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Соц. педагог, классные руководители
11.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам. директора по безопасности
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Классные руководители
14.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя
16.	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Зам.директора по УВР
17.	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Зам.директора по ВР
18.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Зам. директора по АХЧ
19.	Организация уборки учебных кабинетов	летний период	Классные руководители
20.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор школы
21.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор школы

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок.	в течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники
----	--	----------------	--

2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Ежемесячно	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (1-4 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (1-4 классы) - «Правильное питание» (1-4 классы) - «Организация досуга учащихся» (1-4 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Создание библиотеки метод. литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 декабря	Библиотекарь
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора по безопасности.
9.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	декабрь-январь	Медицинский работник
10.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	ноябрь март	Классные руководители
11.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	сентябрь	Зам. директора по УВР, медицинский работник
12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2021/2022 учебный год на сайте учреждения на информационном стенде и на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом

4. Оздоровительно - профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках,	ежедневно	Классные руководители
----	--	-----------	-----------------------

	профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах		
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися		Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Мед. работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по безопасности, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители, соц.педагог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора по УВР, соц. Педагог, классные руководители, школьный психолог
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по безопасности, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по УВР, Зам. директора по безопасности, классные руководители, учитель физкультуры
10.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель
11.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог, школьный психолог.

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

2.	Презентация школьных спортивных кружков и секций. День здоровья Всероссийский день бега «Кросс Наций» Подготовка команды к XIV Спартакиаде школьников начальных классов по легкой атлетике Турнир школьников Сосновского ЦО по самбо	сентябрь	Руководитель МО «Физическая культура и спорт»
----	--	----------	---

5.	Акция «Мы выбираем спорт!» Веселые старты Первенство школы по н/теннису Подготовка команды к XIV Спартакиаде школьников начальных классов по общей физической подготовке	октябрь	Руководитель МО «Физическая культура и спорт»
6.	Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!» Межрегиональный турнир по настольному теннису Первенство начальных классов по шахматам (командный турнир) Турнир детских объединений по шахматам посвященный Дню Народного Единства	ноябрь	Руководитель МО «Физическая культура и спорт»
7.	Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы» Зимняя эстафета «Начни день со спорта» Первенство начальных классов по шахматам. Рождественский турнир школьников Сосновского ЦО по шахматам Подготовка и участие команды к XIV Спартакиаде школьников начальных классов по лыжным гонкам	Декабрь-январь	Руководитель МО «Физическая культура и спорт»
8.	Спортивно-творческий конкурс «Служить России!» Турнир школьников Сосновского ЦО по самбо, посвященный Дню защитника Отечества Муниципальный «День здоровья»	февраль	Руководитель МО «Физическая культура и спорт»
9.	Турнир школьников Сосновского ЦО по шахматам, посвященный Международному женскому Дню 8 Марта	март	
10.	ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (по плану) Подготовка команды к XIV Спартакиаде школьников начальных классов по пионерболу Турнир школьников Сосновского ЦО по футболу «Салют победы»	апрель	Руководитель МО «Физическая культура и спорт»
11	Спортивные соревнования «Забег отважных», посвященный 77-й годовщине Победы в ВОВ Турнир школьников Сосновского ЦО по шахматам, посвященный Дню Победы Легкоатлетическая эстафета детских объединений, посвященная Дню Победы Военно-полевые сборы.	май	Руководитель МО «Физическая культура и спорт» Руководитель школьного клуба «Полёт»

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, прохождение медосмотра для поступления, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник школы
----	--	----------	--

	группе по физической культуре (срок действия – 1 год)		
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	медицинский работник школы
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог, школьный психолог
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по УВР, классные руководители, медицинский работник
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	ноябрь, январь, апрель	Отв. по вопросам здоровьесбережения, классные руководители
8.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководит

